

中國文化大學 111 學年度第 2 學期學生自治組織與社團活動學期計畫達成表

社團名稱	自由搏擊社	社團負責人	莊雅媛	系級	韓文 2B	活動統計	A. 本學期應舉辦 <u>4</u> 場活動 ■ 應舉辦而未舉辦 <u>1</u> 場活動 B. 實際舉辦 <u>3</u> 場活動 總達成率 <u>75%</u> (B/A) C. 新增舉辦 <u>0</u> 場活動
------	-------	-------	-----	----	-------	------	--

編號	活動時間	活動名稱	內容簡介	舉辦地點	參與人數	未舉辦/延期/新增之原因
1	3月6日 ~ 6月5日 每周一 19:00 ~ 21:00	例行社課	社課中包含柔軟度、體能及核心訓練，主要聚焦在拳擊訓練上，除了出拳、踢腿等基本動作外，也會添加碰肩膀、出拳組合、閃躲訓練、對打等內容。在訓練過程中，能與不同的社員練習切磋技術，同時也能增進社員之間的交流。	大恩413	30	
2	3月9日 ~ 6月1日 每周四 17:00 ~ 19:00	例行社課	透過專業指導老師的教導，除了熟悉拳擊基礎技巧外，也會學習跟平常較為不同的內容，主要著重在摔技的學習、出拳組合、踢靶、對打。	大孝1F 技擊教室	30	
3	5月11日	社內賽	讓社員透過社內賽競爭，驗收一年社課訓練之成果。	大孝1F 技擊教室	25	
4	6月3日	送舊 & 交接	在期末透過聚餐的方式，讓學長姐經驗交流、迎新送舊，同時增進社員之間的情感交流，以及討論社團運作不足之處，並且溝通未來如何更進。	燒烤店 (暫定)	0	未舉辦；活動時間尚未到達。



社團專業指導老師：宗男周（簽章）112年5月15日

